

Nuestra misión

Fomentar una cultura de innovación.
Liderar soluciones de atención médica.
Simplificar la atención compleja.



www.soleohealth.com

Teléfono de Soleo Pharmacy: _____

Agencia de atención médica en casa: _____

Nombre/teléfono del dietista Soleo: _____

Resumen de la nutrición parenteral total



LA SOLUCIÓN DE LA TPN3

Carbohidratos	3
Grasa	3
Proteína	4
Vitaminas y minerales	4
Electrolitos	4
Agua	4
Medicamentos	4

PRÁCTICAS SEGURAS PARA LA TPN5

Técnica aséptica	5
Lavado de manos	5
Cómo seleccionar un área de trabajo	6

ADMINISTRACIÓN DE LA TPN EN CASA7

Cuando esté listo para comenzar la TPN	7
Perfore su bolsa de TPN	9
Cargue la sonda para TPN en la bomba de infusión	11
Cuando se complete la infusión	15

DIRECTRICES DE MONITOREO19

INTRODUCCIÓN

Este folleto da un resumen de la nutrición parenteral total (TPN) e instrucciones paso a paso para la infusión. La TPN infunde los nutrientes necesarios en el torrente sanguíneo mediante un catéter venoso central. El proveedor debe informarle si puede comer o beber mientras recibe la TPN.

Debido a que recibirá la TPN en casa, usted o un cuidador deben aprender cómo infundirla y cuidar su catéter. Si está hospitalizado, antes de irse a casa, un enfermero puede enseñarle sobre la TPN para que pueda comenzar a aprender cómo:

- Operar la bomba de infusión.
- Iniciar y detener la infusión de TPN.
- Enjuagar el catéter cuando se complete la infusión.

Soleo Health entregará suministros en su casa antes de que comience la atención programada. Un enfermero de Soleo Health o de atención médica en casa le enseñará a usted o a su cuidador todo lo que necesita saber para infundir su TPN. Es posible que el enfermero haga varias visitas al principio para ayudarlo a sentirse más cómodo con su terapia de TPN. Pronto, usted o su cuidador podrán cuidar su catéter e infundir la TPN de forma independiente. Generalmente, un enfermero lo visitará una vez a la semana para cambiar el vendaje del catéter y extraerle sangre.

Le daremos información de contacto de enfermeros y farmacéuticos que están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudarlo con cualquier problema que pueda surgir. Trabjará en estrecha colaboración con su farmacéutico y dietista de Soleo durante el tiempo que necesite la TPN. Revisarán los resultados de sus análisis de sangre y se comunicarán con su proveedor y enfermero con regularidad para garantizar que reciba una experiencia de paciente personalizada.



LA SOLUCIÓN DE LA TPN

La solución de la TPN contiene nutrientes en forma de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, electrolitos y agua, similares a los que recibiría con una dieta oral balanceada. El cuerpo necesita estos nutrientes para hacer las funciones diarias. Sin las calorías necesarias, el cuerpo descompondrá sus tejidos para producir energía si no recibe una nutrición adecuada. Esto puede causar pérdida de peso, debilidad, mala cicatrización y otros efectos secundarios negativos. La cantidad de calorías que necesita se determina según su peso, estatura, edad, actividad y cuánto peso necesita ganar o perder. El dietista de Soleo trabajará estrechamente con usted para determinar sus necesidades y objetivos nutricionales.

CARBOHIDRATOS

Los carbohidratos son la principal fuente de energía en su dieta y alimentan casi todos los sistemas del cuerpo, incluyendo el cerebro. Las fuentes de carbohidratos se encuentran en alimentos como papas, pastas, arroz, frutas, productos lácteos y granos enteros. Todos los carbohidratos se descomponen en el cuerpo en su forma más simple, el azúcar (también conocida como glucosa). La TPN contiene dextrosa como fuente de carbohidratos.

GRASA

La grasa es una fuente de energía en la dieta y aporta ácidos grasos y calorías esenciales, protege los órganos principales y aísla el cuerpo contra la pérdida de calor. La grasa también ayuda a transportar vitaminas específicas para que el cuerpo las use. La grasa se encuentra en el aceite, las nueces, la carne y los productos lácteos. La TPN contiene lípidos como fuente de grasa y es de color blanco. La TPN puede contener o no lípidos diariamente, por lo que es posible que sea clara algunos días y blanca otros días. El equipo de Soleo le guiará en su programa de infusión. Los lípidos contienen huevo, soja y, a veces, aceite de pescado.

INFORME AL EQUIPO DE SOLEO HEALTH SI TIENE ALGUNA ALERGIA ALIMENTARIA O A MEDICAMENTOS.

PROTEÍNA

La proteína en la dieta es vital para el crecimiento, la creación de tejido nuevo y la reparación de tejido lesionado. También es necesario para tener huesos, músculos, piel, uñas y pelo sanos. Las fuentes de alimentos que contienen proteínas incluyen carne, productos lácteos, nueces y frijoles. Las proteínas se descomponen en el cuerpo en aminoácidos, la fuente de proteínas en la TPN.

VITAMINAS Y MINERALES

La TPN contiene dosis sugeridas de 13 vitaminas y 4 minerales como estándar. Es posible que el proveedor le recete más vitaminas o minerales. El enfermero le enseñará a usted o a su cuidador cómo agregar vitaminas a su bolsa de TPN antes de la infusión. Cuando agregue las vitaminas, debe infundir la bolsa de TPN en el plazo de 24 horas. Llame al farmacéutico o dietista si tiene preguntas.

ELECTROLITOS

Los electrolitos son esenciales para el funcionamiento de los huesos, los nervios, los órganos y los músculos. Los electrolitos que se pueden agregar a su solución de TPN son calcio, fósforo, magnesio, sodio, potasio, cloruro y acetato. Los electrolitos en la TPN se ajustan según su cuadro clínico y análisis de sangre.

AGUA

El agua constituye más de la mitad del peso corporal y desempeña un papel vital en cada célula del cuerpo. Es especialmente importante para los riñones. La TPN le aporta agua para mantener su hidratación según su cuadro clínico y análisis de sangre.

MEDICAMENTOS

Se pueden agregar algunos medicamentos, como antiácidos o insulina, a su TPN. Después de que agregue estos medicamentos, debe infundir la bolsa de TPN en el plazo de 24 horas. Llame a su farmacéutico de Soleo Health si tiene preguntas.

PRÁCTICAS SEGURAS PARA LA TPN

TÉCNICA ASÉPTICA

La técnica aséptica mantiene las bacterias alejadas de la solución de la TPN, el catéter y los suministros. Si entran bacterias en el catéter o en el lugar de inserción, puede producirse una infección en la sangre que lo enfermaría gravemente. Es importante lavarse cuidadosamente las manos y limpiar el área de trabajo para ayudar a prevenir infecciones.

LAVADO DE MANOS

Es fundamental lavarse las manos para eliminar las bacterias antes de tocar el catéter o los suministros de infusión. Eso ayudará a prevenir una infección en el catéter. Use un jabón líquido antibacteriano.

1 Abra el agua.

2 Moje sus manos y muñecas.

3 Aplique el jabón en sus manos y frótelas hasta generar bastante espuma.

4 Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos.

5 Enjuáguese las manos sosteniéndolas con los dedos apuntando hacia abajo.

6 Deje que el agua corra desde sus muñecas hasta sus dedos.

7 Séquese las manos con una toalla de papel limpia.

8 Cierre el grifo con una toalla de papel. No toque las manijas del grifo con las manos limpias.

Cuando se haya lavado las manos, no toque nada excepto el catéter y los suministros. Si toca algo, como artículos personales o muebles, lávese nuevamente las manos.

CÓMO SELECCIONAR UN ÁREA DE TRABAJO

Las mesas y superficies en casa suelen tener polvo y bacterias. El área donde coloque la TPN debe estar limpia y seca. Tenga en cuenta estos factores cuando seleccione el área de trabajo:

La superficie debe ser fácil de limpiar con una toallita antibacteriana o con agua y jabón, como una encimera o una mesa. Si la superficie no es lavable, límpiela para quitarle el polvo y extienda un paño estéril o toallas de papel limpias antes de preparar la TPN.

El área debe estar despejada y libre de desorden.

Mantenga a las mascotas y a los niños alejados del área cuando ya esté limpia.

Evite toser o estornudar sobre la superficie una vez limpia.

PARA OBTENER INSTRUCCIONES EN VIDEO SOBRE EL LAVADO DE MANOS, ESCANEE EL CÓDIGO QR EN LA PÁGINA 7



INSTRUCCIONES PASO A PASO PARA LA ADMINISTRACIÓN DE LA TPN EN CASA

ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL VIDEO
DE LA ADMINISTRACIÓN DE TPN EN SU CASA

ESTA GUÍA DE INSTRUCCIONES NO REEMPLAZA LA SESIÓN
DE ENSEÑANZA COMPLETA QUE LE DARÁ UN ENFERMERO
CAPACITADO



2-4 HORAS ANTES DE LA INFUSIÓN

- 1

Lávese las manos.
- 2

Limpe la superficie de trabajo.
- 3

Saque la bolsa de TPN del refrigerador y colóquela sobre una superficie limpia.

CUANDO ESTÉ LISTO PARA COMENZAR LA TPN



PASO 1

Lávese las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón antibacteriano.

PASO 2

Limpe el lugar de trabajo y reúna los suministros necesarios.

1. BOLSA DE TPN



2. ADITIVOS (SI SE PROPORCIONAN)



3. JUEGO DE SONDAS INTRAVENOSOS



4. TOALLITAS CON ALCOHOL



5. JERINGAS VACÍAS



6. AGUJAS (SI AÚN NO ESTÁ CONECTADO A UNA JERINGA)

7. JERINGAS DE ENJUAGUE



PASO 3

Examine el lugar de la IV en busca de:

ENROJECIMIENTO

HINCHAZÓN

SENSIBILIDAD

CALOR

SI HAY ALGÚN
CAMBIO, NO INFUNDA
Y COMUNÍQUESE CON
EL ENFERMERO.

PASO 4

Revise su medicamento.

¿ESTÁ VENCIDO?

¿ESTÁ SU NOMBRE
EN LA ETIQUETA?

¿ES EL MEDICAMENTO
ADECUADO?

¿HAY MOTAS VISIBLES O PARTÍCULAS FLOTANTES
EN EL MEDICAMENTO?



PASO 5

Si tiene medicamentos o vitaminas que debe agregar, verifique la dosis tanto en la etiqueta del aditivo como en la etiqueta de la TPN. Por ejemplo, la dosis de vitamina puede ser de 10 ml. Si no coinciden, comuníquese con su farmacéutico de Soleo Health.

PERFORE SU BOLSA DE TPN

PASO 1

Saque la sonda IV del envoltorio y cierre las pinzas.



PASO 2

Rompa la pestaña amarilla de la válvula de flujo libre.



PASO 3

Quite las cubiertas protectoras del puerto de administración de la bolsa y de la punta de la sonda intravenosa.



PASO 4

Introduzca la punta en el puerto de administración de la bolsa IV. Puede ser útil girar la punta al insertarla. **NO** toque la punta ni el extremo del puerto de administración.



PASO 5

Saque el aire de la sonda apretando la pinza de flujo libre amarilla. Eso permite que la sonda se llene de líquido.



PASO 6

- Mantenga el filtro en posición vertical hasta que esté completamente lleno de líquido y vea que el líquido continúa pasando el filtro hasta el final de la línea.
- Apriete la pinza de la sonda y asegúrese de que el extremo de la línea no toque nada.



CARGUE LA SONTA PARA TPN EN LA BOMBA DE INFUSIÓN

(PARA OBTENER INSTRUCCIONES EN VIDEO, ESCANEE EL CÓDIGO QR EN LA PÁGINA 7)

PASO 1

Abra la puerta de la bomba levantando la palanca en la parte superior de la bomba.



PASO 2

Gire el brazo de la puerta de la bomba hasta la posición abierta.

PASO 3

Coloque la sonda en la bomba insertando el clip amarillo en la ranura marcada con la flecha amarilla.



PASO 4

Inserte el clip azul en la ranura marcada con la flecha azul.

PASO 5

Cierre el brazo de la puerta de la bomba. Tenga cuidado de no atrapar la sonda en el cierre de la puerta.

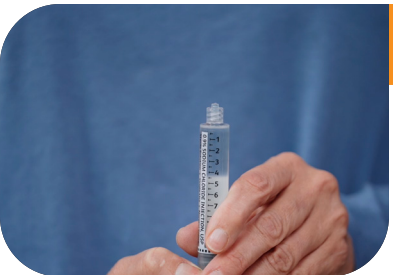


PASO 6

Haga clic en la palanca de la puerta hacia abajo para bloquearla en la posición cerrada.

PASO 7

Limpie el extremo del conector sin aguja con una toallita con alcohol. Deje que se seque al aire. No lo seque con papel ni con el ventilador.



PASO 8

Quite la tapa del enjuague de solución salina. Sosteniendo la jeringa en posición vertical, tire suavemente del émbolo hacia atrás para aflojarlo y luego empujelo hacia arriba para sacar el aire de la jeringa.

PASO 9

Conecte la jeringa con solución salina al adaptador del catéter empujándola y girándola firmemente. Enjuague suave, pero firmemente el catéter con solución salina según lo prescrito (consulte la etiqueta para conocer la dosis).
Llame a su enfermero si no puede enjuagar el catéter o si es más difícil de lo habitual.



PASO 10

Conecte la sonda IV al conector sin aguja y afloje la pinza de la sonda IV.



PASO 11

Encienda la bomba presionando la tecla naranja ON/OFF (ENCENDIDO/APAGADO). La bomba hará una autocomprobación y luego emitirá un pitido tres veces.



PASO 12

Aparecerá una pantalla con **PROGRAM** (PROGRAMAR). El cursor (área resaltada) estará en **PROGRAM** (PROGRAMAR).



PASO 13

Seleccione **PROGRAM** (PROGRAMAR) presionando la tecla **YES/ENTER** (SÍ/ENTER). La pantalla cambiará para mostrar **REPEAT Rx** (REPETIR RECETA) y **NEW PROGRAM** (NUEVO PROGRAMA).



PASO 14

El farmacéutico o el enfermero de Soleo Health deben programar la bomba previamente. Mueva el cursor (área resaltada) a **REPEAT Rx** (REPETIR RECETA) presionando la tecla de flecha hacia abajo.



PASO 15

Seleccione la opción **REPEAT Rx** (REPETIR RECETA) presionando la tecla **YES/ENTER** (SÍ/ENTER).



PASO 16

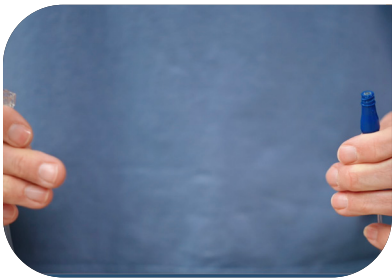
La configuración programada aparecerá en las siguientes dos pantallas para que la revise. La pantalla se desplazará automáticamente. Ahora aparecerá la pantalla **RUN OPTIONS** (OPCIONES DE INICIO). Presione el botón **RUN/PAUSE** (INICIAR/PAUSA) para iniciar su infusión.



CUANDO SE COMPLETE LA INFUSIÓN

PASO 1

Cuando se complete la infusión, presione el botón **RUN/PAUSE** (INICIAR/PAUSA), luego presione el botón **ON/OFF** (ENCENDIDO/APAGADO) para apagar la bomba.



PASO 4

Desconecte la sonda de su conector IV sin aguja.



PASO 2

Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Séquelas con una toalla de papel. Use la toalla para cerrar el grifo. Luego limpie la superficie de trabajo.

PASO 5

Enjuague el catéter. Limpie el extremo del conector sin aguja con una toallita con alcohol. Deje que se seque al aire. No lo seque con papel ni con el ventilador.



PASO 3

Reúna los suministros necesarios.

1. TOALLITAS CON ALCOHOL



2. JERINGAS DE ENJUAGUE



3. TAPA ANTIMICROBIANA



PASO 6

Quite la tapa del enjuague de solución salina. Sosteniendo la jeringa en posición vertical, tire suavemente del émbolo hacia atrás para aflojarlo y luego empújelo hacia arriba para sacar el aire de la jeringa.

PASO 7

Conecte la jeringa con solución salina al adaptador del catéter empujándola y girándola firmemente. Enjuague suave, pero firmemente el catéter con solución salina según lo prescrito (consulte la etiqueta para conocer la dosis). Repita con otros enjuagues según lo indicado en la receta (por ejemplo, heparin). *Llame a su enfermero si no puede limpiar el catéter o si es más difícil de lo habitual.*



PASO 10

Quite la sonda de la bomba.



PASO 8

- Enjuague el catéter. Limpie el extremo del conector sin aguja con una toallita con alcohol. Deje que se seque al aire. No lo seque con papel ni con el ventilador.
- Enrosque la tapa antimicrobiana en el extremo del conector IV sin aguja.
- Si tiene más de un lumen en su catéter IV, repita el procedimiento de enjuague arriba mencionado y enrosque la tapa antimicrobiana.



PASO 11

Descarte la bolsa de medicamento y la sonda usados en el contenedor de desechos correspondiente. La TPN tendrá una pequeña cantidad de líquido en la bolsa (50-100 ml). Si considera que queda más cantidad en la bolsa, comuníquese con el farmacéutico o dietista de Soleo.



PASO 9

Para quitar la sonda de la bomba, levante la palanca en la parte superior de la bomba y gire el brazo de la puerta de la bomba a la posición abierta.



DIRECTRICES DE MONITOREO

Es importante prestar atención a cualquier cambio en cómo se siente o se ve cuando está recibiendo la TPN. Las reacciones son poco frecuentes, sin embargo, no dude en comunicarse con su farmacéutico, enfermero o dietista de Soleo si tiene alguna reacción.

LLAME AL 911 O REPORTE AL HOSPITAL MÁS CERCANO SI TIENE UNA REACCIÓN QUE PONGA EN RIESGO SU VIDA.

TEMPERATURA

Tener un catéter IV lo pone en riesgo de sufrir una infección, por eso la técnica aséptica (ver página 5) es tan importante. Debe tomar su temperatura diariamente. El médico puede darle directrices específicas que debe seguir sobre la temperatura. Si no recibió las directrices y su temperatura es de 101° o más, repórtelo a la sala de emergencias. Si tiene escalofríos intensos o temblores que no desaparecen rápidamente (con o sin fiebre), acuda inmediatamente al hospital más cercano.

MONITOREO DE LA HIDRATACIÓN

Como hemos comentado anteriormente, el cuerpo contiene mucha agua. El equipo de atención médica lo ayudará a monitorear el nivel de agua de su cuerpo o hidratación. También es importante que usted monitoree y reporte cualquier cambio a su equipo de atención médica, como los siguientes:

- Hinchazón o retención de líquidos
- Aumento o pérdida de peso repentina
- Reducción en el volumen o frecuencia de la orina, u orina de color oscuro
- Boca seca o aumento de sed
- Sentirse mareado o aturdido al estar de pie

MONITOREO DE PESO

Su peso puede fluctuar dependiendo de la hora del día y de la báscula que usa. Lo mejor es controlar su peso a la misma hora del día y en la misma báscula, si es posible. Reporte los cambios de peso al dietista de Soleo. El dietista de Soleo trabajará estrechamente con usted para asegurarse de que alcance sus objetivos de peso.

MONITOREO DE ENTRADA Y SALIDA DE LÍQUIDOS

La entrada es el líquido que usted consume por vía oral o por vía intravenosa, como la TPN o los líquidos intravenosos. La salida es el líquido que se pierde o secreta, como orina, vómito, heces líquidas o drenaje de fístula.

Es posible que el dietista o el médico le pidan que registre la entrada y salida de líquidos. Puede usar el registro que encontrará al final de este folleto. Puede ser útil tener tazas medidoras designadas para las mediciones de entrada y salida de líquidos. Puedes medir en tazas, onzas líquidas o mililitros, solo sea constante. Cuando mida la entrada de líquidos, incluya todo lo que bebe y todo lo que se convierte en líquido a temperatura ambiente, como paletas de hielo, gelatina y helado.

MONITOREO DE GLUCOSA

En algunos casos, es necesario monitorear el nivel de azúcar o glucosa en la sangre durante la infusión de TPN. La TPN puede cambiar su nivel de glucosa, pero no debe ser ni demasiado alto ni demasiado bajo. Es importante conocer las señales y síntomas si el nivel es demasiado alto o bajo.

HIPERGLUCEMIA

La hiperglucemia es un nivel alto de glucosa (150 o más) y puede ocurrir cuando recibe la TPN. El nivel de glucosa también puede estar alto si usted come alimentos con alto contenido de azúcar o carbohidratos, tiene una infección o toma esteroides. Los síntomas incluyen sed, náuseas, debilidad o dolor de cabeza. Si tiene estos síntomas, repórtelos a su médico, enfermero o al farmacéutico, enfermero o dietista de Soleo Health.

HIPOGLUCEMIA

La hipoglucemia es un nivel bajo de glucosa (70 o inferior) y puede ocurrir después de que se completa la infusión de la TPN o si se detiene abruptamente la infusión de la TPN. Los síntomas incluyen sentirse débil, mareado, tembloroso y sudoroso. También puede desmayarse o sentirse confundido. La hipoglucemia debe tratarse inmediatamente comiendo o bebiendo algo con azúcar. Los ejemplos incluyen 4 onzas de jugo de fruta, una cucharada de azúcar o miel, o tabletas de glucosa (disponibles en farmacias). Informe inmediatamente a su médico y al farmacéutico, enfermero o dietista de Soleo.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O PREOCUPACIÓN SOBRE LA TPN, O PLANEA VIAJAR CON UNA SOLUCIÓN DE TPN, COMUNÍQUESE CON EL FARMACÉUTICO, ENFERMERO O DIETISTA DE SOLEO HEALTH.

REGISTRO DE MONITOREO EN CASA

Puede ser útil llevar un registro para revisarlo con el dietista y el médico.

Fecha	Hora	Peso	Temperatura	Azúcar en la sangre	Entrada de líquidos	Salida de líquidos	Notas

Fecha	Hora	Peso	Temperatura	Azúcar en la sangre	Entrada de líquidos	Salida de líquidos	Notas

PUEDE COMUNICARSE CON EL PERSONAL CLÍNICO DE APOYO NUTRICIONAL DE SOLEO EN:
Nutrition_Support@soleohealth.com